

# Canicola: essere pronti!

Campagna informativa del Gruppo Operativo Salute e Ambiente del Cantone Ticino

I cambiamenti climatici in atto prevedono per i prossimi decenni un aumento della frequenza, dell'intensità e della durata dei periodi di canicola. Le estati torride del 2015 e del 2018 hanno evidenziato che **le ondate di caldo possono costituire un fattore di rischio sanitario per tutti e non solo per i gruppi più vulnerabili**. Per affrontare adeguatamente la canicola e ridurre i rischi per la salute è necessario essere preparati, tenendo in considerazione l'evoluzione della situazione sanitaria legata alla diffusione del coronavirus.

## PRIMA DELL'ESTATE: INFORMARSI, PREPARARSI!

- ✓ **Installare l'app di MeteoSvizzera per smartphone** e impostarla in modo da ricevere automaticamente le allerte canicola
- ✓ **Leggere i volantini e le raccomandazioni sanitarie** pubblicati sul sito cantonale [www.ti.ch/calurasenzapaura](http://www.ti.ch/calurasenzapaura)
- ✓ **Essere pronti** per affrontare periodi di canicola prolungati
- ✓ Valutare l'adozione di misure protettive e organizzative supplementari in funzione dell'evoluzione della situazione sanitaria determinata dal coronavirus e delle indicazioni delle autorità cantonali

## DURANTE L'ESTATE: MONITORARE, PROTEGGERSI!

- ✓ **Monitorare costantemente la situazione meteorologica** tramite l'app per smartphone e la carta dei pericoli pubblicata sul sito internet di MeteoSvizzera
- ✓ **In caso di allerta canicola**, adottare le misure comportamentali, ambientali e organizzative per proteggere la salute e ridurre i rischi sanitari
- ✓ Valutare l'adozione di misure protettive e organizzative supplementari in funzione dell'evoluzione della situazione sanitaria determinata dal coronavirus e delle indicazioni delle autorità cantonali