Programma dei corsi di gruppo

2026

APFELSCHULE
SCUOLA DELLA MELA

Da settembre 2026, la Scuola della mela propone i propri corsi presso **Casa Andreina**, il centro diurno di Unitas a Lugano, in collaborazione con **Unitas**, l'Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana.

Come funzionano i nostri corsi

Abbiamo scelto un meccanismo sempre uguale, perché sapere già dove, quando e come ti lascia una sola cosa da decidere: l'argomento.

- **Sempre di giovedì**, sempre a Casa Andreina.
- **Sempre gli stessi orari:** mattina 09.30 – 12.00, pomeriggio 13.30 – 16.00.
- **Il contenuto è identico** in tutte le formule: scegli l'orario, non il corso.
- **Il costo è sempre lo stesso: CHF 60.—** per corso, qualunque formula.

Le due formule

Giornata intera — mattina e pomeriggio dello stesso giovedì, cinque ore in tutto. A mezzogiorno c'è la pausa pranzo: puoi fermarti alla caffetteria di Casa Andreina, ed è la soluzione che consigliamo. Si mangia insieme, senza doversi spostare, e spesso è il momento in cui nascono le domande migliori.

Due mezze giornate — lo stesso corso diviso su due giovedì consecutivi, sempre nella stessa fascia oraria: **o due mattine, o due pomeriggi**. La scelta giusta se cinque ore di seguito sono troppe, o se il viaggio è più comodo in una parte della giornata.

Il numero del corso

Ogni corso ha un numero e ogni formula una lettera: **Corso 3a**, **Corso 3b**, e così via. È il codice che serve per iscriversi — sul sito, per e-mail o al telefono è sempre lo stesso. Basta indicarlo e sappiamo esattamente di quale giornata stai parlando.

Alcuni corsi potranno durare più di un giorno: per il momento abbiamo scelto questo formato, che ci sembra il più comodo per cominciare. Se un argomento non sta in cinque ore lo dividiamo in due parti, ognuna con lo stesso meccanismo e lo stesso costo.

Il programma

Settembre — due incontri gratuiti per cominciare

Corso 1 — La Scuola della mela si presenta

Presentiamo il progetto in Ticino e i servizi che offriamo: corsi di gruppo, corsi individuali e consulenza personalizzata. Nella seconda parte una panoramica sui

dispositivi: le differenze fra iOS e Android, gli smartphone e i tablet disponibili, gli strumenti di accessibilità e le applicazioni più utili.

Non serve portare un apparecchio. **Gratuito.**

Corso 1 — un pomeriggio
Giovedì 10 settembre, 13.30 – 16.00

Corso 2 — Gli occhiali con IA: presentazione

Che cosa sono gli occhiali Ray-Ban Meta e Oakley Meta, come funzionano, che cosa serve per usarli e con quali telefoni sono compatibili. Dimostrazione dal vivo delle possibilità d'uso e uno sguardo alle evoluzioni in arrivo. Chiudiamo con una breve presentazione del corso base di ottobre.

Gratuito. Due turni con lo stesso contenuto:

Corso 2a — una mattina
Giovedì 17 settembre, 09.30 – 12.00

Corso 2b — un pomeriggio
Giovedì 17 settembre, 13.30 – 16.00

Ottobre

Corso 3 — Corso base sugli occhiali con IA

Il primo corso pratico, con i propri occhiali in mano. Primo utilizzo, comandi principali, attivazione a voce e con i gesti. Lettura di documenti, schermi e informazioni. Uso della fotocamera: scattare una foto e farsi descrivere ciò che si ha davanti. Uso degli occhiali come auricolare e come microfono. Nella seconda parte, esercitazioni e domande sull'uso quotidiano.

Requisiti: possedere gli occhiali Meta con IA e uno smartphone iPhone oppure Android. Gli occhiali devono essere **già configurati e abbinati al telefono**. Se hai bisogno di aiuto per la prima installazione, contattaci: la facciamo insieme su appuntamento, prima dell'inizio del corso.

Costo: CHF 60.—
Lo stesso corso, tre formule. Scegli quella che ti è più comoda:

Corso 3a — giornata intera
Giovedì 8 ottobre, 09.30 – 12.00 e 13.30 – 16.00
Pausa pranzo alla caffetteria di Casa Andreina.

Corso 3b — due mattine
Giovedì 15 e giovedì 22 ottobre, 09.30 – 12.00

Corso 3c — due pomeriggi
Giovedì 15 e giovedì 22 ottobre, 13.30 – 16.00

APFELSCHULE
SCUOLA DELLA MELA

Novembre

Corso 4 — iPhone con iOS 27, le novità

Per chi ha aggiornato il proprio iPhone alla nuova versione del sistema operativo. Vediamo tutte le novità importanti negli strumenti di accessibilità, i cambiamenti in VoiceOver per chi già lo usa, e le nuove funzioni di Siri. Al mattino le novità e i cambiamenti che contano; nel pomeriggio le esercitiamo, con esercizi di gruppo e domande individuali.

Requisiti: possedere un iPhone con il sistema operativo aggiornato a iOS 27.

Costo: CHF 60.—
Lo stesso corso, tre formule. Scegli quella che ti è più comoda:

Corso 4a — giornata intera
Giovedì 12 novembre, 09.30 – 12.00 e 13.30 – 16.00
Pausa pranzo alla caffetteria di Casa Andreina.

Corso 4b — due mattine
Giovedì 19 e giovedì 26 novembre, 09.30 – 12.00

Corso 4c — due pomeriggi
Giovedì 19 e giovedì 26 novembre, 13.30 – 16.00

Le date potranno essere adattate se Apple modifica il calendario di pubblicazione di iOS 27.

Dicembre

Il corso base iPhone è diviso in due parti. La prima si tiene in dicembre, la seconda in gennaio. Ognuna funziona come gli altri corsi — una giornata intera oppure due mezze giornate — e ognuna costa **CHF 60.—**. Si possono seguire entrambe o soltanto la prima.

Requisiti per entrambe le parti: possedere un iPhone. Se hai uno smartphone Samsung o un altro apparecchio Android, contattaci: organizziamo un corso specifico oppure un percorso individuale.

Corso 5 — Corso base iPhone, prima parte: le basi

Per chi si avvicina per la prima volta allo smartphone, o lo usa solo in modo limitato e vorrebbe prendere sicurezza. Le funzioni dei tasti, come impostare le basi per una telefonata, le impostazioni che semplificano l'uso a chi vede poco, un primo sguardo a Siri. Con tempo per gli esercizi pratici e per le domande individuali.

Costo: CHF 60.—
Lo stesso corso, tre formule. Scegli quella che ti è più comoda:

Corso 5a — giornata intera
Giovedì 3 dicembre, 09.30 – 12.00 e 13.30 – 16.00

APFELSCHULE
SCUOLA DELLA MELA

Pausa pranzo alla caffetteria di Casa Andreina.

Corso 5b — due mattine
Giovedì 10 e giovedì 17 dicembre, 09.30 – 12.00

Corso 5c — due pomeriggi
Giovedì 10 e giovedì 17 dicembre, 13.30 – 16.00

Gennaio 2027

Corso 6 — Corso base iPhone, seconda parte: messaggi, Siri e accessibilità
Come usare le applicazioni per i messaggi, sull'iPhone e con WhatsApp. Uso avanzato di Siri. E le funzioni di accessibilità più complesse.

Requisiti: possedere un iPhone e avere buone conoscenze di base, oppure aver seguito il Corso 5.

Costo: CHF 60.—
Lo stesso corso, tre formule. Scegli quella che ti è più comoda:

Corso 6a — giornata intera
Giovedì 14 gennaio 2027, 09.30 – 12.00 e 13.30 – 16.00
Pausa pranzo alla caffetteria di Casa Andreina.

Corso 6b — due mattine
Giovedì 21 e giovedì 28 gennaio 2027, 09.30 – 12.00

Corso 6c — due pomeriggi
Giovedì 21 e giovedì 28 gennaio 2027, 13.30 – 16.00

Oltre ai corsi di gruppo

Consulenza individuale gratuita, su appuntamento

Non tutto merita un corso. Per un piccolo quesito, una breve istruzione o un aiuto nelle impostazioni di base c'è **sempre modo di fissare un appuntamento**: **da mezz'ora a un'ora**, ed è **gratuita**.

Corsi individuali

Quando il ritmo del gruppo non va bene, o l'obiettivo è troppo personale per un corso collettivo, organizziamo un percorso individuale costruito su di te e sul tuo apparecchio. Questa possibilità è aperta in particolare a chi beneficia di **prestazioni AI** e alle persone in **età AVS**: contattaci e vediamo insieme come organizzarlo.

APFELSCHULE
SCUOLA DELLA MELA

Dove ci troviamo

Per ora i corsi di gruppo si tengono tutti a **Casa Andreina, a Lugano**. Stiamo però valutando di organizzarne anche nel **Sopraceneri, presso il centro Unitas di Tenero**: se ti interesserebbe, segnalacelo — le richieste che riceviamo pesano sulla decisione.

Corsi individuali e consulenze si possono tenere anche a domicilio, quando lo spostamento è un ostacolo.

Come iscriversi

Indica sempre il numero del corso — per esempio «Corso 3b» — così sappiamo subito quale giornata hai scelto.

- **Sul sito:** direttamente dal modulo su **scuoladellamela.ch**.
- **Per e-mail:** a **corsi@scuoladellamela.ch**, indicando il numero del corso.
- **Per telefono:** Patrick De Santis, **+41 44 442 40 47**. Se preferisci parlare con qualcuno invece di scrivere, chiama pure: compiliamo insieme l'iscrizione.

Iscriviti al più tardi **una settimana prima** dell'inizio del corso.

Conferma delle date

Ogni corso si tiene con un **minimo di tre iscritti**. In base alle iscrizioni ricevute confermiamo le date: eventuali modifiche vengono comunicate direttamente alla persona interessata, per e-mail o per telefono.

In questa prima fase preferiamo proporre lo stesso corso in più formule, così ognuno sceglie l'orario che gli è più comodo. Se però un gruppo raccoglie meno di tre iscritti, proviamo a unirlo a un altro dove è possibile — sempre d'accordo con i partecipanti.

Se hai bisogno di supporto per raggiungere il luogo del corso, dillo al momento dell'iscrizione: organizziamo l'accompagnamento dalla fermata dei mezzi pubblici.

info@apfelschule.ch
apfelschule.ch
+41 44 442 40 40

info@scuoladellamela.ch
scuoladellamela.ch
+41 44 442 40 47

Spenden / Faire una donazione
IBAN: CH52 0900 0000 6193 8514 4
Kontoinhaber: Apfelschule, Olten