

Attività di dicembre 2018

Centro diurno socio-assistenziale «Talete»
Stabile Talete, Via Girella 4 - Lamone

Sabato 1° dicembre

Dalle 10.00
Conferenza
«Mangiare bene spendendo poco»
Relatrice: Maura Nessi Zappella, dietista.
In collaborazione con l'ACSI.

Lunedì 10 dicembre

Dalle 14.00 alle 15.00
Misurazione della pressione

Martedì 11 dicembre

Dalle 14.30 alle 16.00
The danzante con Franco

Sabato 15 dicembre

Dalle 10.30
Concerto di Handpan con Omar Mariani

Lunedì 17 dicembre

Dalle 14.30
Conferenza
«Accorgimenti per prevenire il mal di schiena»
Relatrice: Véronique Vidal, fisioterapista

Martedì 18 dicembre

Dalle 14.30
Tombola

Venerdì 21 dicembre

Dalle ore 10.00
Atelier «cucina sfiziosa»

Sabato 22 dicembre

Dalle 9.30 alle 13.30
Pranzo a tema natalizio

Sabato insieme

Tutti i sabati dalle 9.30 alle 13.30
Attività e pranzo in compagnia.
Per informazioni, telefonare entro
il mercoledì precedente al Centro diurno.

**IL CENTRO DIURNO SARÀ CHIUSO PER
VACANZA L'8 DICEMBRE, DAL 24 AL 26
DICEMBRE E DAL 29 DICEMBRE
AL 6 GENNAIO COMPRESI.**

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale di Lamone - Pro Senectute Ticino e Moesano
Stabile Talete, Via Girella 4, 6814 Lamone - Tel. +41(0)91 950 85 42 - cda.lamone@prosenectute.org