

13.05.2018

www.gravesanorunning.ch



Categorie Walking e Nordic Walking

ora	categoria	età	km	
08.15	Walking	età libera	6.6 km	2 giri percorso grande
08.20	Nordic Walking	età libera	6.6 km	2 giri percorso grande

Categorie Giovanili

09.40	Piccoli/e	dal 2013	0.2 km	
09.55	Bambini/e	2010-2012	0.6 km	
10.10	Ragazzi/e	2007-2009	1.4 km	1 giro percorso piccolo
10.30	Giovani U16 M/W	2003-2006	2.8 km	2 giri percorso piccolo

- ✓ Coppa ai primi 3 classificati di ogni categoria
- ✓ Medaglia ricordo a tutti i partecipanti

Categorie Adulti

11.15	Ufficiali ASTI	2002 e prima	10 km	3 giri percorso grande
11.15	Popolari	età libera	3.3 km	1 giro percorso grande

13.15 Sorteggio e premiazioni presso Scuole Medie di Gravesano

Tassa e termini di iscrizione

Walking e Nordic Walking	✓ Fr. 10.- fino al 3 maggio
	✓ Fr. 20.- sul posto, fino a 30 min. dalla partenza
Categorie Giovanili	✓ Gratis fino al 3 maggio
	✓ Fr. 10.- sul posto, fino a 30 min. dalla partenza
Categorie Adulti	✓ Fr. 15.- fino al 3 maggio
	✓ Fr. 25.- sul posto, fino a 30 min. dalla partenza
Info e iscrizioni	www.gravesanorunning.ch

Dalle ore 12.00 intrattenimento e maccheronata gratuita per i partecipanti

Comitato

Presidente	Romaneschi Sergio
Percorso e gara	Rusca Flavio e Quattropiani Renzo
Segretariato	Casartelli Morena
Promozione e media	Testorelli Alain
Finanze	Marcheggiani Daniel
Sussistenza, buvette	FC Gravesano-Bedano
Volontari	Zappelloni Lorenzo
Polizia	Guercilena Oliver
Revisori conti	Fasola Andrea e Jardini Marco
Gestione Web	Puricelli Christian

Saluto del presidente

Gravesano Running Day si presenta per la sua ottava edizione.

Una corsa che si inserisce all'interno del programma cantonale delle gare podistiche dell'Associazione Sportiva Ticinese e che attira sempre più sportivi e non.

La gara è valida per la Coppa ASTI podismo e per la Coppa Ticino ASTI giovanile nelle categorie Giovani M/W U16.

Lo scopo principale della manifestazione è quello di coinvolgere la popolazione locale con una corsa popolare, una corsa per bambini, una maccheronata e un pomeriggio ricreativo. Per meglio coinvolgere i bambini è prevista una collaborazione con le scuole, questo per favorire lo sport a livello giovanile, presupposto fondamentale per noi organizzatori.

Visti i successi delle precedenti edizioni, il comitato ha accettato la sfida anche per il 2018.

Un grazie particolare allo sponsor principale Banca Raiffeisen del Vedeggio, agli altri sponsor, ai sostenitori, ai volontari e ai membri di comitato per tutto quello che avete fatto e che farete a favore di questa bella manifestazione popolare sportiva.

Il presidente
Sergio Romaneschi

Premessa Come base fa stato il regolamento Cantonale dell'Associazione Sportiva Ticinese.

- 1 Iscrizione e pagamento** Online sul sito www.gravesanorunning.ch fino alle 24.00 del 3 maggio, pagamento tramite carta di credito CHF (Visa, Mastercard, etc.), o apposita polizza di versamento e Postfinance. Con l'iscrizione l'atleta dichiara di accettare il regolamento dell'organizzatore e si assume ogni responsabilità per qualsiasi genere di danni. L'atleta si dichiara d'accordo che i suoi dati personali vengano utilizzati per tutti gli scopi legati alla manifestazione.
- 2 Tassa iscrizione e termini**
- | | |
|--------------------------|---|
| Walking e Nordic Walking | Fr. 10.- per le iscrizioni avvenute entro il 3 maggio
Fr. 20.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza |
| Categorie Giovanili | (2003 e più giovani) gratis fino al 3 maggio
Fr. 10.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza |
| Categorie Adulti | Fr. 15.- per le iscrizioni avvenute entro il 3 maggio
Fr. 25.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza |
- Pettorale personalizzato unicamente per chi si iscrive entro il 3 maggio, ore 24.00.
- 3 Ritrovo e partenza** Il 13.05.2018 alle Scuole Medie di Gravesano, Strada Regina.
- 4 Categorie**
- | | | |
|--------------------------|---|---------------------------------|
| Walking e Nordic Walking | M/W età libera | 6.6 km, 2 giri percorso grande |
| Categorie Giovanili | Piccoli/e dal 2013 | 0.2 km |
| | Bambini/e 2010-2012 | 0.6 km |
| | Ragazzi/e 2007-2009 | 1.4 km, 1 giro percorso piccolo |
| | Giovani M/W U16 2003-2006 | 2.8 km, 2 giri percorso piccolo |
| | NB: solo nella categoria "Piccoli" i genitori che lo desiderano possono seguire i bambini sul percorso, senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo. | |
| Categorie Adulti | Ufficiali ASTI M/W, 2002 e prima | |
| | U20 M/W, 1999-2002 | 10 Km, 3 giri percorso grande |
| | M 20 e W 20, 1979-1998 | 10 Km, 3 giri percorso grande |
| | M 40 e W 40, 1969-1978 | 10 Km, 3 giri percorso grande |
| | M 50, 1959-1968 | 10 Km, 3 giri percorso grande |
| | W 50, 1968 e prima | 10 Km, 3 giri percorso grande |
| | M 60, 1958 e prima | 10 Km, 3 giri percorso grande |
| | Popolari M/W (età libera) | 3.3 Km, 1 giro percorso grande |
- 5 Pettorali e Pacco gara** Ritiro c/o Scuole Medie di Gravesano, dalle ore 07.00 fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria.
- 6 Orari di partenza**
- | | |
|--|---|
| Ore 08.15: Walking - 08.20: Nordic Walking | Ore 10.10: Ragazzi/e (2007-2009) |
| Ore 09.40: Piccoli/e (2013 e più giovani) | Ore 10.30: Giovani M/W U16 (2003-2006) |
| Ore 09.55: Bambini/e (2010-2012) | Ore 11.15: Ufficiali ASTI + Popolari (2002 e prima) |
- 7 Rifornimenti** Il rifornimento è previsto al passaggio di ogni giro, in zona partenza/arrivo.
- 8 Cronometraggio** Da parte di AS Pro Sport GmbH, 8606 Nänikon.
- 9 Assicurazioni** A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- 10 Spogliatoi** Scuole Medie di Gravesano.
- 11 Classifiche e reclami** Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare al direttore di gara al più tardi 30 minuti dopo l'esposizione delle stesse, dietro versamento di una cauzione di Fr. 50.- che sarà restituita in caso di accettazione del reclamo. Il reclamo viene valutato dal comitato esecutivo. Vedi anche www.gravesanorunning.ch.
- 12 Premi e premiazioni** Sono premiati i primi 3 classificati di ogni categoria e la squadra più numerosa presente; premio ricordo a tutti. 3 premi a sorteggio per le categorie Walking e Nordic Walking. Saranno inoltre assegnati anche premi speciali. Saranno premiati solo i presenti sul posto, nessun invio agli assenti.
- 13 Servizio sanitario** Servizio sanitario alla partenza e lungo il percorso.
- 14 Prescrizioni varie** Gli animali domestici non sono ammessi durante le competizioni o le gare.
- 15 Trattamento dati** L'organizzazione, salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate nel corso della manifestazione e di utilizzare i dati personali forniti al momento dell'iscrizione per scopi legati all'evento.
- 16 Mancata partecipazione** Nessun rimborso della tassa di iscrizione.
- 17 Organizzazione** Associazione Gravesano Running, Via Istituto Rusca 13, 6929 Gravesano
info@gravesanorunning.ch, www.gravesanorunning.ch
Direttori di gara: Testorelli Alain e Romaneschi Sergio (079 211 69 82).